

Shakin Mix

Level: 32 counts / 4-wall / Beginner
Choreografie: Yvonne van Baalen (11/2004)
Musik: Hitmix von Shakin' Stevens

Hinweis: Tanz beginnt nach 16 Counts mit Einsatz des Gesangs.

HEEL R + L, POINT R, POINT L TOUCH

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF auftippen

L SIDE, CLOSE, SIDE, TOUCH, R SIDE, CLOSE, ¼ TURN R, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF auftippen

L HEEL, HOOK, HEEL, CLOSE/TOUCH L + R

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF auftippen

R STEP ½ TURN, STEP, HOLD, L STEP ½ TURN, STEP, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Der Tanz beginnt wieder von vorne